



L'équipe du Centre de santé et de services sociaux du Sud de Lanaudière vous présente cette chronique mensuelle qui vous offre des trucs, des conseils et de l'information pour votre santé. Le CSSS regroupe l'hôpital Pierre-Le Gardeur, les CLSC Lamater et Meilleur ainsi que les centres d'hébergement de la région.

Développement de votre enfant Quand faut-il s'inquiéter ?



Le développement de votre enfant vous inquiète sur le plan du langage, de la motricité ou de ses relations avec les autres? S'il est vrai que chaque enfant se développe à son rythme, certains indices permettent de détecter des retards qu'il est parfois possible de corriger.

Services en CSSS

Le CSSS offre plusieurs services aux enfants de 0-5 ans présentant des difficultés ou des problèmes liés à leur développement.

Il s'agit de services de dépistage, d'évaluation, de stimulation individuelle ou de groupe, d'intervention spécifique où sont réunis plusieurs types de spécialités dont l'orthophonie, l'ergothérapie, la psychoéducation, l'éducation spécialisée ainsi que le travail social. La première étape consiste à réaliser une évaluation globale du niveau de développement de l'enfant puis d'identifier, avec les parents, les priorités d'intervention.

Le CSSS offre également des services de soutien et d'accompagnement aux familles pour les aider à stimuler leur enfant. Parfois, les enfants sont dirigés vers d'autres ressources plus spécialisées. Un soutien dans la recherche de mesures de répit ou de milieux de garde est également offert.

Services à la CRÉDEL

La Clinique Régionale d'Évaluation du Développement de l'Enfant de Lanaudière, située à l'hôpital Pierre-Le Gardeur, a pour mandat d'évaluer les enfants pour qui un questionnement diagnostique ne peut être confirmé par un seul professionnel. L'équipe interdisciplinaire comprend un psychologue, un ergothérapeute, un psychoéducateur, un orthophoniste et un pédiatre développementaliste.

Étapes du développement

Voici quelques exemples d'un développement normal de l'enfant. Cette liste n'est pas exhaustive.

0-6 mois

- S'intéresse aux expressions du visage
- Examine et joue avec ses doigts et ses pieds
- Manifeste de l'intérêt pour son environnement, observe et suit ses proches

6-12 mois

- Localise les sons et babille
- Réagit à l'appel de son nom
- Utilise des gestes pour se faire comprendre (Ex. : pointe du doigt)
- Comprend le concept DANS
- Saisit de petits objets entre le pouce et l'index

1-2 ans

- Vocabulaire : +/- 20 mots
- Pointe les objets correspondant à 40-50 mots
- Comprend des consignes simples (viens manger!)
- Pointe les parties du visage et quelques-unes du corps
- Marche et commence à courir
- Empile 4 blocs

2-3 ans

- Vocabulaire d'environ +/- 300 mots à 2 ans et de +/-800 mots à 3 ans
- Fait de petites phrases et pose des questions
- Comprend des consignes à plus d'un élément
- Comprend les concepts EN BAS, EN HAUT, ASSIS, À CÔTÉ, SUR, SOUS, LENTEMENT, MAINTENANT
- Court, grimpe, glisse, sautille, gribouille, imite des traits sur papier
- Joue à faire semblant
- Casse-tête de 4 morceaux et empile 10 blocs

3-4 ans

- Fait des phrases complètes
- Comprend des consignes de trois éléments
- Début de jeux symboliques
- Monte et descend l'escalier un pied à la fois
- Casse-tête : 6-10 morceaux
- Comprend les concepts EN AVANT, EN ARRIÈRE, PRÈS, LOIN
- Copie une croix, un carré

Quand s'inquiéter ?

Voici des exemples de situations pour lesquelles il est recommandé de consulter.

- Refus des soins d'hygiène
- Alimentation difficile
- Intolérant à certaines textures de vêtements
- Réaction excessive aux bruits, aux touchers
- Proximité des pairs et l'espace de l'autre difficiles à tolérer
- Socialisation difficile
- Recherche excessive de sensations fortes
- Trop sédentaire ou trop actif
- Absence ou peu de conscience des étrangers et du danger
- Délai d'apparition du langage, des habiletés de motricité globale et fine, de l'autonomie, du jeu...

Accueil psychosocial

MRC Les Moulins
CLSC Lamater : 450 471-2881

MRC de L'Assomption
CLSC Meilleur : 450 654-9012



Francine Dépelteau

Chef d'administration de programme
Retard de développement et CREDEL